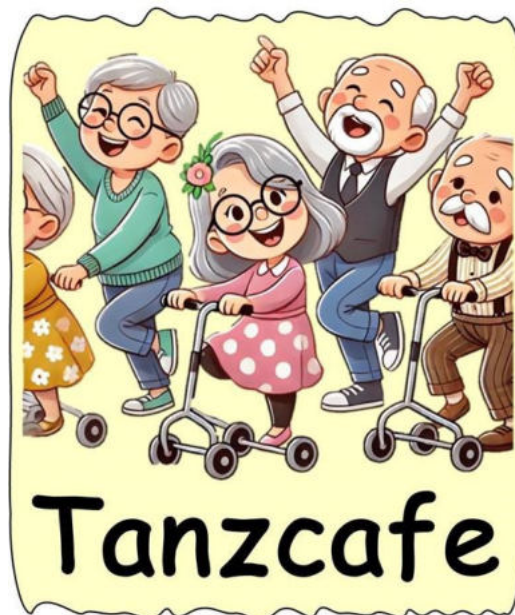


Newsletter September 2025

1. Veranstaltungen im September 2025
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Urlaub ohne Koffer
4. Nachbarschafts-Treff – nicht nur für Nachbarn!
5. Schuldner- und Insolvenzberatung
6. Workshop: „Was der Seele guttut, wenn das Leben Achterbahn fährt“
7. Schlager zum Mitsingen – mit Herrn Schick
8. Frühstücks-Treff
9. Kleidertauschparty im AWO QuartiersTreff
10. Tanzcafé
11. VORSCHAU: Musik-Kabarett – Der Unterton macht die Musik!
12. Veranstaltungen der Familienbildungsstätte



Tanzcafé für Senioren, Tanzbegeisterte & Musikliebende
am 29.09.2025 im Mehrgenerationenhaus

September-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 01.09.2025		
09.30-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
09.30-15.15 Uhr	HdF/MGH und Caritasverband. In Kooperation mit Pflegestützpunkt, Gemeindeschwester plus und SeniorenNetzWerk:	01., 02. und 03.09.2025 „Urlaub ohne Koffer“. Für Senior/innen denen das übliche Reisen zu anstrengend ist. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. (14-tägig) Treffen am Eingang MGH, Weststr. 6.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15.00-16.30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Interessengruppe Literatur. Info: Tel. 02641 / 9149892
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler	Probe
Dienstag 02.09.2025		
09.30-15.15 Uhr	HdF/MGH und Caritasverband. In Kooperation mit Pflegestützpunkt, Gemeindeschwester plus und SeniorenNetzWerk:	01., 02. und 03.09.2025 „Urlaub ohne Koffer“. Für Senior/innen denen das übliche Reisen zu anstrengend ist. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Gemeinsames Bingo Spiel. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!

	Veranstalter	Veranstaltung
10.00-12.00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr- Ahrweiler:	Sprechstunde
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Treffen und Gespräch in lockerer Runde. Sie sind herzlich eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547

Mittwoch 03.09.2025

09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
09.30-15.15 Uhr	HdF/MGH und Caritasverband. In Kooperation mit Pflegestützpunkt, Gemeindeschwester plus und SeniorenNetzWerk:	01., 02. und 03.09.2025 „Urlaub ohne Koffer“. Für Senior/innen denen das übliche Reisen zu anstrengend ist. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Näh-Werkstatt
18.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:	Treffen. Info: Tel. 02663 / 916 685 oder pflageselbsthilfe@wekiss.de

Donnerstag 04.09.2025

9.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGF:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr. Anmeldung: Tel. 02641 270 39
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv

	Veranstalter	Veranstaltung
17.00-18:30 Uhr	Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Kreis Ahrweiler:	Sprechstunde
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Beginner und Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe, Menschen mit Diabetes:	Treffen
19.00-21.00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend

Freitag 05.09.2025

Das Begegnungscafé ist heute geschlossen!

Aufgrund einer internen Veranstaltung der Stadtverwaltung ist das Begegnungscafé heute geschlossen. Die Räume sind für geplante Veranstaltungen geöffnet.

10.00-12.00 Uhr	Schuldner- und Insolvenzberatung, Diakonie ev. Kirchenkreis Koblenz, Außenstelle Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Offene Sprechstunde, jeden 1. Freitag im Monat. Ansprechperson: Michal-Patryk Kalinowski, Tel: 02641 / 207 01 04
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Interessierte sind herzlich willkommen!
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste am Amateurfunk sind herzlich willkommen.

Samstag 06.09.2025

Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.

Montag 08.09.2025

10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé

	Veranstalter	Veranstaltung
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Kostenlos. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff / RepTreff. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 09.09.2025		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Eine wärmende Suppe wartet auf Sie“.
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Geschichten zum Knobeln. Ist doch logisch, oder? Referentin: Monika Seeh
15.00-16.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Infostunde
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 10.09.2025		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Näh-Werkstatt

	Veranstalter	Veranstaltung
18.00-20.00 Uhr	Patricia Nicolaysen	„Was der Seele guttut, wenn das Leben Achterbahn fährt – Ein Workshop mit Patricia Nicolaysen. Kosten: 20€ pro Person. Anmeldung: Tel. 02641 / 89045 26 oder kontakt@nicolaysen-coaching.de

Donnerstag 11.09.2025

09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGF:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwister. Anmeldung: Tel. 02641 270 39
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre zum Mitsingen mit Jürgen Schick. Jeder ist eingeladen, singen Sie mit!
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv
15.00-17.00 Uhr	Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr:	Treffen. Infos: Stefan Schaaf, Tel. 02641 / 396 89 11
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas	Treffen. Für Betroffene und Angehörige – Unser Motto: Gemeinsam statt Einsam. Infos: Tel. 0179 / 112 76 84
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Beginner und Fortgeschrittene

Freitag 12.09.2025

10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Wandern. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92

	Veranstalter	Veranstaltung
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste am Amateurfunk sind herzlich willkommen.

Samstag 13.09.2025

Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante
Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.

Montag 15.09.2025

09.30-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Spielen Sie einfach mit!
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. (14-tägig) Treffen um 14.00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen:	Treffen. Info: Tel. 0157 / 307 883 77
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe, Interessierte sind herzlich willkommen.

Dienstag 16.09.2025

10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Info um 12“ Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur	Vortrag „Beisetzungen in der Laacher Abtei von Anbeginn bis heute.“ Referent: Walter Müller

	Veranstalter	Veranstaltung
17.00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
Mittwoch 17.09.2025		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene. Interessierte sind herzlich willkommen!
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
15.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Gesprächskreis. „Ratschläge von Mark Twain zum Älterwerden“, ein Vortrag von Manfred Mehlhop.
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Näh-Werkstatt
18.00 Uhr	ZWEIG e.V.:	Info-Abend
Donnerstag 18.09.2025		
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Beginner und Fortgeschrittene
Freitag 19.09.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste am Amateurfunk sind herzlich willkommen.

	Veranstalter	Veranstaltung
Samstag 20.09.2025		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 22.09.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Kostenlos. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 23.09.2025		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: "Musikalischer Vormittag" Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
15.00-17.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Spielesachmittag, Raum für Begegnung, Austausch und gemeinschaftliches Spielen.
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92

	Veranstalter	Veranstaltung
Mittwoch 24.09.2025		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
15.00-17.00 Uhr	AWO Ortsverein Bad Neuenahr-Ahrweiler:	AWO-Info Treffen
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv
16.00-18.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Näh-Werkstatt
Donnerstag 25.09.2025		
9.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGF:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwister. Anmeldung: Tel. 02641 270 39
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	SNW/MGH Frühstücks-Treff. Das SeniorenNetzWerk und das Mehrgenerationenhaus lade zum Frühstück ein. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv
15.00-19.00 Uhr	HdF/MGH, AWO QuartiersTreff:	Kleidertauschbörse. Diesmal im AWO QuartiersTreff, Mittelstraße 46. Informationen: Tel. 0157 / 376 027 75 oder hochwasserhilfe@qwo- rheinland.de
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Beginner und Fortgeschrittene
19.00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung

	Veranstalter	Veranstaltung
Freitag 26.09.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Offenes Singen mit Hr. Frerich im Evangelischen Gemeindehaus. Infos: Tel. 0163 / 253 67 68
10.00 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Frühstücksstammtisch Kammerchor und Freunde. Jeden letzten Freitag im Monat.
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Wandern. Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch. Interessierte Gäste am Amateurfunk sind herzlich willkommen.
Samstag 27.09.2025		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 29.09.2025		
09.30-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, Pflegestützpunkt, Gemeindeschwester plus	Tanzcafé für Senioren, Tanzbegeisterte & Musikliebende. Teilnahme kostenlos, Anmeldung: 02641 / 914 98 92
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. (14-tägig) Treffen um 14.00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6.

	Veranstalter	Veranstaltung
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 30.09.2025		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547

Weitere Angebote

Ökumenische Flüchtlingshilfe

Regelmäßige Bürozeit Montag – Freitag, 9.00-12.00 Uhr
Info: Tel. 02641 / 302 95 55

Digitalbotschafter

Die Digitalbotschafter bieten Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Für einen individuellen Einzeltermin melden Sie sich bitte an: Tel. 01520 / 717 06 09.

Eine Kooperation von HdF/MGH und Gemeindeschwester plus.

Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler

Jeden Dienstag und Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr:
Treffen im „Ahrquarium“. Der Eingang befindet sich rechts neben dem barrierefreien Eingang auf der Rückseite des Mehrgenerationenhaus.

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im September

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im September: 04.09.2025, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 6670

Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im September: 04.09.2025, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 0177 / 410 75 04

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Termin im September: 03.09.2025, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 02663 / 916 685 oder pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im September: 11.09.2025, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Termin im September: 09.09.2025, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ –

Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

Dienstags, 14-tägig

Termine im September: 09. + 23.09.2025, 17.30 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

MGH, Tel. 02641 / 914 98 92

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im September

Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen

Einmal im Monat, Termin im September:

Montag, 15.09.2025, 18.00 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Tel. 0157 / 307 883 77 oder selbsthilfegruppe-bnaw@web.de

Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas

Für Betroffene und Angehörige - Unser Motto: Gemeinsam statt Einsam♥

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im September: 11.09.2025, 18.00 Uhr

Infos: Tel.: 0179 / 112 76 84

Im Moment sind folgende SHGs geschlossene Gruppen:

- "Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1 und Gruppe 2

Infos: MGH, Tel. 02641 / 914 98 92



Urlaub ohne Koffer

Bad Neuenahr-Ahrweiler

Montag, 01.09.2025 bis Mittwoch, 03.09.2025

jeweils von 9:30 - 15:15 Uhr

Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus

Wir bieten Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, einen „Kurzurlaub“ der anderen Art zu machen. Die Einladung richtet sich an alle, denen das übliche Reisen zu anstrengend ist. Neben einer Verpflegung mit Mittagessen, Getränken und Nachmittagskaffee mit Kuchen gibt es ein liebevoll gestaltetes, abwechslungsreiches Programm.

Anmeldung & Information:

Haus der Familie/
Mehrgenerationenhaus

Marion Surrey

02641-9149892

Anmeldeschluss: 15.08.2025

Kosten: 60€

Veranstalter

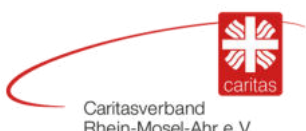


HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander - Füreinander



Caritasverband
Rhein-Mosel-Ahr e.V.

In Kooperation mit



Stützpunkt



GEMEINDEGEWEST



SeniorenNetzWerk
Bad Neuenahr-
Ahrweiler

„Nachbarschafts-Treff – nicht nur für Nachbarn“

Der Treff bietet Raum für Begegnung, Austausch, Gemeinschaft und ein offenes Ohr.

Jeder ist dazu eingeladen – kommen Sie einfach vorbei.

Immer dienstags von 10.00 – 13.00 Uhr

Jeden 1. Dienstag im Monat: Gemeinsames Bingo Spiel

Jeden 2. Dienstag im Monat: Eine wärmende Suppe wartet auf Sie

Jeden 3. Dienstag im Monat: „Info um 12“, Informations- und
Beratungsbesuche

Jeden 4. Dienstag im Monat: Musikalischer Vormittag

Infos:

HdF/MGH: Tel. 02641 / 914 98 92

Malteser Hilfsdienst e.V.: Tel. 02641 / 906 97 0

Familienbildungsstätte: Tel. 02641 / 270 39

Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonie Ev. Kirchenkreis Koblenz

Außenstelle Bad Neuenahr-Ahrweiler

Offene Sprechstunde

Jeden 1. Freitag im Monat von 10:00-12:00 Uhr

Termin im September: 05.09.2025

Im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus,

1. Etage Raum 1.07

Weststraße 6,

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:

Michał-Patryk Kalinowski, Tel: 02641 / 207 01 04

„Was der Seele guttut, wenn das Leben Achterbahn fährt“

Workshop mit Patricia Nicolaysen im Mehrgenerationenhaus

Mittwoch, 10. September 2025
18.00 – 20.00 Uhr

Ein Workshop, der alltagstaugliche Impulse und Übungen für mehr Ruhe, Klarheit im Kopf und Kraft im Alltag beinhaltet. Die Teilnehmenden lernen dabei, wie Gedanken, Gefühle und Dein Körper zusammenspielen – und was sie tun können, um gut durch stürmische Zeiten zu kommen.

Den Workshop leitet Referentin Patricia Nicolaysen, psychologische Beraterin und Coach. Sie zeigt einfache Übungen, kleine Impulse und Ideen für den Alltag für neue Denkanstöße und vielleicht auch den einen oder anderen Aha-Moment.

Mit Anmeldung per E-Mail oder Telefon:
kontakt@nicolaysen-coaching.de oder
Tel. 02641/8904526.

Die Kosten betragen 20 Euro pro Person.



„Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre mit Jürgen Schick“

Mit Texten zum Mitsingen



Termine 2025:

~~13.02.2025~~

~~15.05.2025~~

11.09.2025

~~13.03.2025~~

~~17.07.2025~~

16.10.2025

~~10.04.2025~~

~~14.08.2025~~

13.11.2025

jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6,
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kontakt:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92

marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Das SeniorenNetzWerk und das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus laden ein:



„Frühstücks-Treff“

**Jeden letzten Donnerstag im Monat, 10:00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus**

Termine:

30.01.2025	Mai: Feiertag	25.09.2025
27.02.2025	26.06.2025	30.10.2025
27.03.2025	31.07.2025	27.11.2025
24.04.2025	28.08.2025	

**Alle Interessierten sind herzlich willkommen!
Wir freuen uns über Ihre Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.**

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kontakt und Anmeldung:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de



Kleidertauschparty

KLEIDUNG | ACCESSOIRES

Donnerstag, 25.09.2025 | 15:00 Uhr – 19:00 Uhr

AWO QuartiersTreff

Mittelstraße 46 | Bad Neuenahr-Beul

Wie funktioniert das?

Bring' zu unserer Kleidertauschparty bis zu 10 gut erhaltene Kleidungsstücke aus deinem Kleiderschrank mit, die Du nicht mehr trägst und nimm' neue mit nach Hause.

Gerne kannst Du bereits am Mittwoch 24.09.2025 von 10:00 Uhr – 17:00 Uhr Kleidung vorbeibringen.

Bedarf an einem Fahrdienst oder andere Fragen?

☎ 0157 37602775

✉ hochwasserhilfe@awo-rheinland.de

Gefördert von:



Unterstützt von:



International

In Kooperation mit:



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Quartierstreff
Bad Neuenahr-Beul

Tanzcafé

für Senioren,
Tanzbegeisterte
& Musikliebende

Mehrgenerationenhaus / Haus
der Familie, Weststraße. 6,
Bad Neuenahr-Ahrweiler



~~30. Juni 2025 von 14:00 bis 16:00 Uhr~~

29. September 2025 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Spaß haben | Tanzen mit Gehstock, Rollator oder Rollstuhl | Zuhören |
Kontakte knüpfen | Kaffee & Kuchen

Mit dem Musiker Jürgen Schick

Es laden ein: der Pflegestützpunkt, die Gemeindeschwesterplus und das
Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus.

Teilnahme kostenlos | Kaffee, Kuchen & Kaltgetränke gegen kleines
Geld

Anmeldung erforderlich:

Mehrgenerationenhaus

Marion Surrey

Tel. 02641-914 98 92



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Stützpunkt



GEMEINESCHWESTERplus



Caritasverband
Rhein-Mosel-Ahr e.V.

Der UnterTon macht die Musik !

zu Halloween an der Ahr



Musik-Kabarett

Freitag, 31. Oktober 2025 um 18.30 Uhr

Gute-Laune-Nummern gegen Verspannungen

Scurrile Zeitgenossen im Rampenlicht

Von und mit Adrenaline und Placebo



- Dauer 60 Minuten - Eintritt frei -

Bad Neuenahr, Weststraße 6, im 1. OG



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Anmeldung bis 27.10.25 bei Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92



Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für September 2025 folgende Kurse:

01.09.2025, 09:30 bis 11:00 Uhr

Familienbildungsstätte Multitalent & Mental Load. Eltern-Kind-Angebot. Babys von 4-18 Monaten. 6 x, Kosten: 57,60 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

01.09.2025, 09:30 bis 11:00 Uhr und 03.09.2025, 09:30 bis 11:00 Uhr

Familienbildungsstätte Knirps in Aktion: Mit Bewegung die Umgebung erkunden und Spaß haben. Spielkreis für Kinder im Alter von 0,5 bis 2 Jahren. 5 x, Kosten: 36,30 EUR zzgl. 3,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

03.09.2025, 16:00 bis 18:30 Uhr

Familienbildungsstätte Näh-Werkstatt. Next-Level-Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene ab 9 Jahre. 6 x, Kosten: 72,60 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

04.09.2025, 13:00 bis 14:00 Uhr

Familienbildungsstätte Kangatraining®: Du wirst fit und Dein Baby macht mit (ab 6./8. Woche nach Geburt. 6 x, Kosten: 78,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

05.09.2025, 16:30 bis 18:30 Uhr

Familienbildungsstätte Holz-Puzzle-Workshop. Level-Up für Kinder von 8 bis 12 Jahren. 2 x, Kosten: 15,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

07.09.2025, 14:00 bis 18:00 Uhr

Familienbildungsstätte Familien-Zeit-Aktion: Erlebnistag „Die 5 Tiere - Qi Gong & für die ganze Familie“. 1 x, Kosten: 10,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

08.09.2025, 18:30 bis 20:00 Uhr

Familienbildungsstätte „Schnupper“-Kurs: Entspannung durch PMR (Progressive Muskelrelaxation. 1 x, Kosten: 11,60 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

09.09.2025, 19:00 bis 20:30 Uhr

Familienbildungsstätte Glanzsterne-Methode – Stärkung mentaler Ressourcen im Familienalltag. 2 x, Kosten: 19,20 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

09.09.2025, 10:00 bis 12:00 Uhr

Familienbildungsstätte Homöopathische Hausapotheke für jedes Alter – Vortrag. 1 x, Kosten: 15,40 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

09.09.2025, 10:00 bis 12:00 Uhr

Familienbildungsstätte "Flower Power" - abstrakte Blumenbilder gestalten. 1 x, Kosten: 15,40 EUR zzgl. 25,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

10.09.2025, 19:00 bis 21:00 Uhr

Familienbildungsstätte Kränze binden mit Peddigrohr: Kreativ mit Naturmaterialien. 1 x, Kosten: 15,40 EUR zzgl. 9,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

11.09.2025, 18:00 bis 21:00 Uhr

Familienbildungsstätte Vortrag: Natürl. Familienplanung - Hormonfrei Verhüten/Kinderwunsch. 1 x, Kosten: 23,80 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

13.09.2025, 10:00 bis 13:00 Uhr

Familienbildungsstätte Säuglingspflegekurs für werdende Eltern. 1 x, Kosten: 3,63 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39



15.09.2025, 17:30 bis 21:30 Uhr

Familienbildungsstätte Ägyptische Küche: Traditionelle Rezepte und Aromen entdecken. 1 x,
Kosten: 30,80 EUR zzgl. 10,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

19.09.2025, 18:00 bis 21:30 Uhr

Familienbildungsstätte Kinderbetreuung am Abend für Kinder von 5-10 Jahren. 1 x, Kosten: 35,00
EUR zzgl. 5,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

20.09.2025, 12:00 bis 15:00 Uhr

Familienbildungsstätte Koch-Workshop. Next-Level-Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene
von 6 bis 10 Jahren. 3 x, Kosten: 43,60 EUR zzgl. 24,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

20.09.2025, 10:00 bis 15:30 Uhr

Familienbildungsstätte Wenn der Klang auf Reisen geht - Entspannen mit Klangschalen. 1 x,
Kosten: 60,50 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39.

20.09.2025, 10:00 bis 14:00 Uhr

Familienbildungsstätte Erzählwerkstatt. Level-Up für Kinder von 8 bis 12 Jahren. 1 x, Kosten: 5,00
EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

24.09.2025, 19:00 bis 21:00 Uhr

Familienbildungsstätte Kreativ ans Werk: Rohkeramik bemalen. 1 x, Kosten: 15,40 EUR zzgl. 14,00
Material. Anmeldung unter: 2 70 39

26.09.2025, 18:30 bis 20:30 Uhr

Familienbildungsstätte Art Night Kurs - mit Pinsel und Spachtel abstrakte Bilder malen. 1 x, Kosten:
15,40 EUR zzgl. 25,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

27.09.2025, 11:00 bis 17:00 Uhr

Familienbildungsstätte Wer bringt den Müll raus? Familienleben gestalten. Training für Erziehende.
2 x, Kosten: 106,90 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

27.09.2025, 17:00 bis 21:30 Uhr

Familienbildungsstätte Liebe geht durch den Magen - Kochabend für Paare. 1 x, Kosten: 30,00
EUR zzgl. 47,10 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

30.09.2025, 16:00 bis 18:30 Uhr

Familienbildungsstätte Mausritter (Pen&Paper) Fantasie-Abenteuer. Next-Level-Workshop ab 8
Jahre. 2 x, Kosten: 24,20 EUR zzgl. 5,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

30.09.2025, 10:00 bis 12:00 Uhr

Familienbildungsstätte Diabetes - nur ein bisschen Zucker?! Vortrag für Betroffene und zur Vor. 1 x,
Kosten: 15,40 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

30.09.2025, 18:00 bis 20:00 Uhr

Familienbildungsstätte, BtV der Ev. Kirchengemeinden, SKFM
Erfahrungsaustausch für ehrenamtliche Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte, 1 x, kostenfrei, Anmeldung
bitte an den BtV der Ev. Kirchengemeinden 02641/950 6320 oder an die Geschäftsstelle des SKFM e. V.
02641-201278.

**Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch unter
www.fbs-bna.de einsehbar.**

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey
Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé
Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ